

Навыки XXI века



Молякова Елена

Педагог-психолог.
Специалист по развитию детей
Компании Умница.

Как распознать лучшего кандидата на пост генерального директора?

5 качеств генеральных директоров максимально коррелируют с успехами их компаний:

1. Упорство
2. Внимание к деталям
3. Эффективность (понимается здесь как достижение максимального результата минимальными усилиями)
4. Аналитические навыки
5. Требовательность



Исследование профессоров бизнес-школы университета Чикаго, 2007 г.
316 кандидатов на 225 должностей (с 2000 по 2006 гг.) 2

XXI век

Информация общедоступна.

Рутинные задачи автоматизируются.

Новые критерии успеха:

**Важно не что ты знаешь,
а что ты с этим делаешь.**

Уметь узнать то, что нужно.

Уметь это применить.

Сделать!

Мы не знаем, какие профессии будут востребованы через двадцать лет, мы не можем предугадать, какие именно знания пригодятся нашему ребёнку, но мы можем развить навыки, которые пригодятся ему в любой жизненной ситуации.



Успешен будет тот, кто умеет:

- ✓ учиться,
- ✓ творить,
- ✓ управлять собой,
- ✓ сотрудничать,
- ✓ добиваться цели.



Что такое интеллектуальные навыки



Это когнитивные способности, необходимые для контроля и регулирования наших мыслей, эмоций и действий.

Что является интеллектуальными навыками

Самоконтроль

Способность не действовать импульсивно и концентрироваться на задаче/не отвлекаться.

Когнитивная гибкость:

Способность концентрироваться, адаптироваться к изменениям, Принимать другие точки зрения.

Оперативная память

Способность запоминать на короткое время информацию, нужную для выполнения задачи.

Планирование:

Способность представить будущее событие и соответственно ему выстроить стратегию решения задачи.

Интеллектуальные навыки В ЖИЗНИ



✓ Постановка цели.

✓ Спланировать действия для достижения цели.

✓ Осуществить, концентрируясь на цели.

✓ Оценить адекватность своих действий, изменить в соответствии с целью.



Планирование

Самоконтроль и оперативная память

Гибкость мышления

Развитие интеллектуальных навыков на протяжении жизни

Дети, которые в детстве обладали более развитыми интеллектуальными навыками:

- лучше сдают школьные экзамены;
- лучше справляются со стрессом и перепадами настроения в подростковом возрасте, не расстраиваясь по пустякам;
- у них лучше оказывается развита способность к концентрации внимания;
- лучше читают и считают.



Став взрослыми, они в среднем стройнее, счастливее и менее вероятно имеют вредные привычки и зависимости.

Как развиваются интеллектуальные навыки



Цели:

Воспитание уравновешенного, самостоятельного и целеустремленного ребёнка через развитие его интеллектуальных навыков.



Планирование

Что нам нужно

Скажите ребёнку, что вы скоро пойдёте гулять.

Разложите перед ним все вещи, которые вы используете на прогулке и ещё некоторые, которые с прогулкой не связаны.

Предложите ребёнку выбрать только те вещи, которые понадобятся вам на прогулке.



Гибкость мышления



Представь, что...

Ребёнок должен представить, что вещи, которые его окружают, являются чем-то совершенно другим.

Игрушечную машинку можно опустить в краску и рисовать с её помощью.

Венчик может быть отвёрткой.

Рабочая память

Что пропало



Разложите перед малышом несколько предметов, попросите запомнить их.

Пусть малыш закроет глаза, а вы спрячьте один из предметов.

Попросите малыша назвать спрятанный предмет.

Самоконтроль

Готовим вместе



Совместное приготовление пищи помогает детям не только упражняться в самоконтроле, когда они ждут ваших указаний, но и заставляет использовать рабочую память, что бы запомнить все предписания и концентрировать внимание

Результаты

Малыш учится:

- помнить информацию, нужную для совершения действия,
- контролировать свои импульсы,
- фокусироваться на задании,
- быть более терпеливым,
- пробовать разные подходы для решения задачи,
- справляться с изменениями,
- быть упорным,
- думать наперёд и принимать решения.



Результаты

Родители учатся:

- устанавливать доверительные отношения с малышом;
- помогать ребёнку в развитии с помощью подсказок;
- распознавать возможности для развития интеллектуальных навыков ребёнка в повседневной жизни.
- играть с малышом.



«Успехи в учёбе сильнее зависят от интеллектуальных навыков, чем от уровня IQ ребёнка»

Профессор Адель Даймонд,
одна из ведущих нейропсихологов в мире.

«Лучший подарок, который вы можете дать ребёнку, – это самоконтроль».

Проф. Сандра Амонд
и Сэм Вонг,
авторы книги «Тайны мозга вашего ребёнка».



Ист.: http://www.huffingtonpost.com/ellen-galinsky/executive-function-skills_1_b_1613422.html

Спасибо!



www.umnitsa.ru
8-800-200-08-07
@umnitsaco_