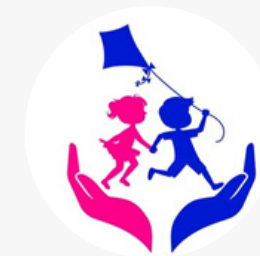


# ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ.

## Подготовка ребёнка к школьной жизни



- Почему важно готовить ребёнка к школе по всем трём сферам: физической, интеллектуальной, эмоционально-волевой.
- Воспитание самостоятельности и требования по возрасту для ребёнка 7 лет в развитии эмоционально волевой сферы.
- Почему ребёнок должен делать домашние задания самостоятельно и как его этому научить.
- Как избежать травли в школе и что такое здоровая агрессия.

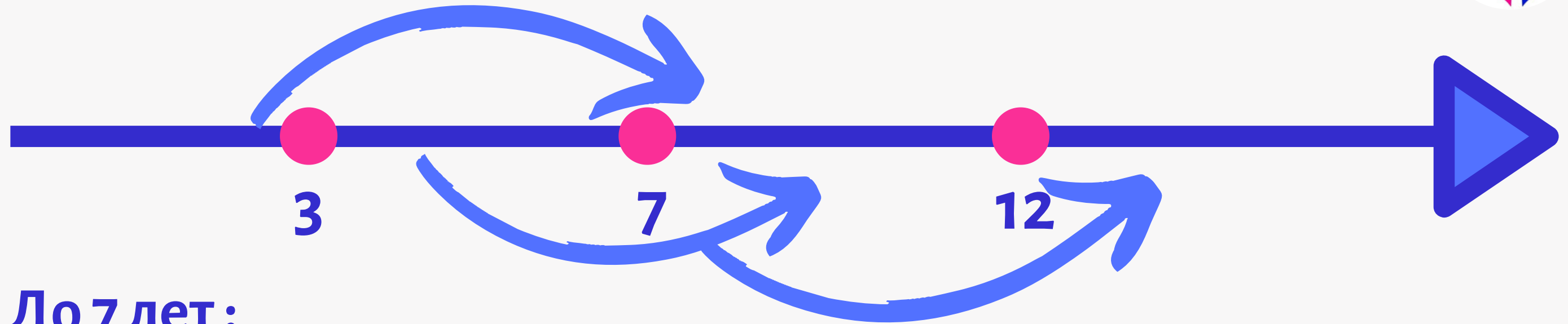
**"Нет, не белая доска душа младенца,  
а дерево в зерне, человек в возможности"**



Виссарион Григорьевич Белинский



# До 7 лет мы закладываем фундамент



## До 7 лет:

- Закладываются основы интеллекта (к 3 годам созревает 80 % г/м)
- Формируем глубинные установки
- Воспитываем характер
- Формируем мотивацию к обучению и самооценку

# Гармоничное развитие



1. Физическая сфера. Это основа крепкой нервной системы и хорошей нейродинамики (способности дольше оставаться включённым в процесс).
2. Эмоционально-волевая сфера. Стрессоустойчивость. Социальная адаптивность. Саморегуляция.
3. Интеллектуальная сфера. Формируется на базе двух предыдущих сфер. Развитие ВПФ в соответствии с возрастными нормами.

# Сензитивные периоды



0 - 7 лет закладывается 70% всей жизненной информации.

СП - это период особой чувствительности, восприимчивости к определённым видам деятельности, период наивысших возможностей для наиболее эффективного развития какой-либо стороны психики.

**! Современная искусственная среда и условия жизни  
ПРЕПЯТСТВУЮТ и МЕШАЮТ протеканию СП.**

# СП развития самостоятельности 0 - 6 лет



Не делать за ребёнка то, что он в состоянии сделать самостоятельно. Видеть и расширять ЗБР, любому ребёнку и человеку всегда есть куда развиваться.

Чтобы ребёнку научиться какой-то операции, необходимо:

1. Сформировать необходимые навыки.
2. Запомнить алгоритм и научиться его воспроизводить (серия последовательно сменяющихся друг друга операций).
3. Иметь достаточно развитые волевые процессы, чтобы уметь в моменте делать то, что "надо", а не то, что "хочется".
4. Взять на себя ответственность. А нам вернуть (передать) ребёнку ответственность за те действия, которые он способен осуществлять самостоятельно.

# Требования по возрасту в развитии эмоционально-волевой сферы для ребёнка 7 лет



- Умеет самостоятельно покупать хлеб.
- Умеет спрашивать у прохожих время (просить их о помощи).
- Выбрасывает мусор самостоятельно.
- Есть обязанности по дому, которые делает только он (2-3 обязанности, сам отслеживает).
- Самостоятельно убирает свою комнату (7 лет).
- Умеет проигрывать.
- Умеет обращаться с деньгами (копить, тратить, планировать).
- Умеет пользоваться кнопочным телефоном как средством связи.
- Знает, что бывают хорошие и плохие прикосновения (сексуальное воспитание).
- Имеет 4 – 5 друзей.
- Отработана инструментальная и вербальная агрессия.
- Умеет договариваться и решать конфликтные ситуации с друзьями.

# Домашние задания



Требование по возрасту после 7 лет:

**САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ.**

Наша задача в течение первого полугодия передать ребёнку ответственность за выполнение ДЗ. Постепенно через ЗБР. От совместной деятельности к самостоятельной.

Правила:

- Передавать постепенно, по одному предмету.
- Не критиковать и указывать, а направлять и задавать вопросы.
- Только после того, как ребёнок удерживает один предмет без напоминания, переходить к следующему.
- Начинать с самого любимого предмета.

**Скорость и успех зависят от фундамента, который мы заложили до 7 лет.**



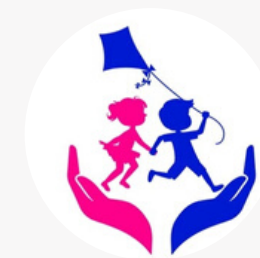
# Здоровая агрессия



- Отработанная инструментальная, вербальная абстрактная и вербальная персонализированная агрессия.
- Уметь сагрессировать в ситуации нарушения границ на том же или более высоком уровне агрессии.
- Гибкость реакции и выбор способа в зависимости от ситуации: словами, криком, действием.
- Травля не может быть решена на уровне ребёнка. Сразу включаемся и идём к учителю, директору и если потребуется, то в вышестоящие инстанции.

# Подарок

Скидка 20% по промокоду  
**ПРЕДШКОЛА**  
на мои вебинары и продукты



# Контакты



- <https://vk.com/b.shkola> - группа "В контакте"
- <https://kukxa-deti.ru/course> - большой курс "Раскрой ресурсы детства"
- [@ekaterina\\_kukxa\\_](#) - мой инстаграм.
- **+7 (916) 815-45-25** - менеджер по всем вопросам.

